

«Утверждаю»  
Приказ №80-од от «31» августа 2023 г



А.Б. Белов

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
Адаптированной основной образовательной программе обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), реализующей ФГОС УО Вариант 1  
Очно-заочное обучение

**Общая нормативная правовая база для формирования учебных планов**

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
3. Приказ № 1599 от 19 декабря 2014 года «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»
4. СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 №189), с изменениями от 24 декабря 2015 года №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарноэпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		I класс	
Обязательная нагрузка			
		Индивидуальная аудиторная нагрузка	Самостоятельная работа
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	1
	Чтение	1	2
	Речевая практика	1	1
2. Математика	Математика	2	1
3. Естествознание	Мир природы и человек	1	1
4. Искусство	Музыка	0.25	0.75
	ИЗО	0.25	0,75
5. Физическая культура	Физкультура	0.25	2.75
6. Технология	ручной труд	0.25	1.75
<b>ИТОГО</b>		<b>8</b>	<b>13</b>
<b>Итого</b>		<b>21</b>	
Коррекционно-развивающая область		6	
Внеурочная деятельность		4	

Обучение по АОП, разработанной на основе АООП обуч-ся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), реализующей ФГОС УО  
Вариант 1. Очно-заочное обучение.

#### **Пояснительная записка**

*Продолжительность учебной недели — 5 дней.*

*Начало учебного года — 01 сентября. Учебный год строится по полугодиям.*

*Продолжительность урока* определяется с учетом рекомендаций специалистов психолого-медико-педагогического консилиума, но не может превышать 35-40 минут (пп. 2.9.4-2.9.5 СанПиН 22.4.2.1178-02); число уроков в день: в сентябре—октябре — 3, в последующие месяцы — не более 4-х. Обучение производится в очно-заочной форме.

Предполагаемое содержание коррекционно-развивающей работы с учащимися рассматриваемой категории относится к пропедевтическому уровню образованности. Это отражается в названиях **учебных предметов**:

**Русский язык** реализуется в 1-м классе 2 часа в неделю аудиторная нагрузка и 1 час самостоятельно по УМК Аксёнова А. К., Комарова С. В., Шишкова М. Обучение грамоте - (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)

Речевая практика представлена 3 часами чтения (1 час индивид. обучение и 2 часа самостоятельно) и речевая практика 1 час индивидуальная аудиторная нагрузка и 1 час самостоятельно УМК: Комарова С. В. (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)

**Математика 3 часа в неделю: 2 часа аудиторная нагрузка и 1 час самостоятельно** (УМК: Альшеева Т.В. для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)  
**Мир природы и человек 2 часа в неделю: 1 час аудиторно и 1 час самостоятельно** по УМК Матвеева Н.Б., Ярочкина И.А., Попова М.А. (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)

**Музыка.** 2 часа в неделю, 0,25 аудиторно и 1,75 самостоятельно **УМК:** Евтушенко И.В. ИЗО Рау М. Ю., Зыкова М. А. 1 час в неделю: 0.25 аудиторно и 0.75 самостоятельно по (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)

**Технология. Ручной труд.** 2 часа в неделю: 0.25 часа в аудитории 1.75 самостоятельно по УМК Кузнецова Л. А. (для обучающихся с интеллектуальными нарушениями)

**Физкультура** 3 часа в неделю: 0.25 аудиторно и 0.75 часа самостоятельно по УМК Лях В.И.

**Коррекционно-развивающая деятельность** включает 6 часов в неделю занятия с педагогом-психологом, педагогом-логопедом и педагогом дефектологом по 2 часа.